



## Haltestille vom 19. Juni 2025

### Einleitung zur Stille

Sei still  
und aus der Stille wird Weisheit zu dir kommen  
Sei still  
und die Stille wird dich in die Ganzheit deines Menschenseins  
führen  
Sei still  
und du wirst erfahren, wer du bist  
und wer all die andern um dich herum sind  
darum  
sei still  
und die Stille wird als Weisheit  
zu dir kommen  
sei still  
sei

Haltestille Bahnhofstrasse

Donnerstags  
12.15 bis 12.35 Uhr:  
Musik / Stille / Wort  
anschliessend  
Gesprächsmöglichkeit

Ein Angebot der  
christkatholischen,  
reformierten und  
römisch-katholischen Kirche  
in Zürich

Lars Simpson  
Cornelia Carmichel  
Thomas Münch  
[www.haltestille.ch](http://www.haltestille.ch)



## **Kraftwort: Sommer - zur Ruhe kommen**

Manchmal brauche ich

Ruhe und Stille,  
damit ich mich wieder finden kann;

Menschen, die sagen, was sie fühlen und denken  
und wohlwollend zuhören können;

zweifelnde und kritische Stimmen,  
die meine Selbstsicherheit in Frage stellen;

verrückte Ideen und Impulse,  
die an Selbstverständlichem rütteln;

Dank und Anerkennung,  
die mich bestätigen und ermutigen;

Liebesworte und Zärtlichkeiten,  
die meine Seele berühren;

und manchmal brauche ich es,  
dass man mich braucht.

Max Feigenwinter, aus: Miteinander unterwegs

Haltestille Bahnhofstrasse

Donnerstags  
12.15 bis 12.35 Uhr:  
Musik / Stille / Wort  
anschliessend  
Gesprächsmöglichkeit

Ein Angebot der  
christkatholischen,  
reformierten und  
römisch-katholischen Kirche  
in Zürich

Lars Simpson  
Cornelia Carmichel  
Thomas Münch  
[www.haltestille.ch](http://www.haltestille.ch)