

## **Betreuungskonzept des Männerhauses Reblaub, Triemlistrasse 5, 8047 Zürich**

### **Zielgruppe:**

Die Kernzielgruppe sind alleinstehende Männer, die längerfristig ein Zuhause suchen und einer Teilbetreuung bedürfen. Die erweiterte Zielgruppe sind Männer, die kurzfristig eine Unterkunft suchen um sich nach einem Klinik- oder Spitalaustritt neu orientieren zu können. Dies gilt auch für Männer die aufgrund von Eheproblemen ihr Zuhause kurzfristig verlassen müssen.

Das Angebot der Teilbetreuung schliesst Personen aus, die schwer Suchtmittelabhängig sind und nicht sechs Stunden ohne ihr Suchtmittel auskommen können. Gleichermassen können auch keine Personen aufgenommen werden, die illegale Substanzen oder deren Substitute konsumieren.

Um ein gütliches Zusammenleben der Mieter zu ermöglichen, wird auf die Einhaltung der Hausordnung Wert gelegt – es scheiden Mieter aus, die nicht bereit sind ihre persönlichen Interessen zugunsten des gemeinsamen Lebens und Wohnens in der Reblaub zurückzustellen.

### **Zielsetzung des Aufenthaltes:**

Das Männerhaus Reblaub ist in erster Linie ein Zuhause. Es soll den Bewohnern ein Daheim mit der notwendigen Geborgenheit bieten. Mit einer externen Tagesstruktur wird den Männern langfristig Stabilität und Selbstwert vermittelt. Gleichermassen soll die Gesundheit und soziale Kompetenz der Bewohner durch interne Aktivitäten gefördert werden.

### **Im allgemeinen gilt:**

Den Männern soll so viel Betreuung angeboten werden, wie dies notwendig erscheint und von ihnen erwünscht wird. Allerdings behält sich die Leitung der Reblaub im Bereich Hygiene und Gesundheit auch Massnahmen vor, die nicht immer dem Willen des Bewohners entsprechen.

### **Im speziellen gilt:**

#### **Für Männer mit kurzfristiger Aufenthaltsdauer (weniger als 60 Tage)**

- Unterstützung im Bereich: Wohnungsvermittlung und Einführung in die Wohnungssuche über das Internet (Laptop und Internetzugang wird kostenlos zur Verfügung gestellt).
- Vermittlung an eine Tagesstruktur – soweit dies gewünscht wird.
- Eine erste Bestandaufnahme der Gesundheit des Mieters. Allenfalls Vermittlung an einen Arzt in der Nähe.

#### **Für Männer mit unbeschränkter Wohndauer und die jünger als 60 Jahre sind:**

- Vermittlung an eine Tagesstruktur, wie dies durch das Sozialdepartement der Stadt Zürich oder die Behindertenwerkstätten resp. Tagesstätten angeboten wird.
- Erhaltung, resp. Verbesserung der psychischen und physischen Gesundheit in Zusammenarbeit mit den Ärzten, Kliniken und Tagesstätten.

- Motivation zur Gruppenbildung und Austausch von Kompetenzen im Bereich Kochen, Sprachen, PC Nutzung, Kleiderreparaturen, Gartenarbeit, Veloreparaturen etc.
- Sind die Männer im Arbeitsprozess, unterstützen und motivieren wir sie darin und kontrollieren auch den zeitlichen Rahmen des Arbeitseinsatzes und besprechen diesen mit dem zuständigen Arbeitgeber.
- Animation zum geselligen Zusammensein mit Anlässen wie Hausversammlungen, Jassen, Kegeln und Minigolf.

#### **Für Männer ab dem 60. Altersjahr**

- Erhaltung, resp. Verbesserung der psychischen und physischen Gesundheit in Zusammenarbeit mit den Ärzten, Kliniken und Tagesstätten
- Betreuung in den fünf Funktionen der Krankenpflege
- Animation zum geselligen Zusammensein mit Anlässen wie Hausversammlungen, Jassen, Kegeln und Minigolf
- Unsere Pflegefachfrau übernimmt auch Pflegeanteile für unsere Mieter, die in etwa dem Rahmen der Spitex-Leistungen entsprechen. Alle diese Leistungen sind im Mietvertrag inbegriffen.
- Sofern keine akute Pflegebedürftigkeit eintritt, dürfen die Männer ihren Lebensabend «zu Hause» verbringen und werden darin begleitet.

#### **Voraussetzungen für den Eintritt:**

- Vorstellungsgespräch in der Reblaube
- Die Kostengutsprache muss geklärt sein. (Diese muss nicht vorliegen – aber abgeklärt sein; mündliche oder schriftliche Zustimmung des künftigen Kostenträgers)
- Eintritte sind möglich von Montag bis Mittwoch

Zürich, im Dezember 2009